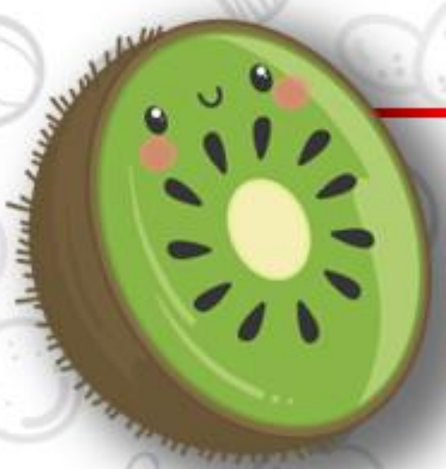
menu estivo

COMUNE DI BAVENO

sodexo
QUALITY OF LIFE SERVICES

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Settimana 1	Pasta integrale al tonno Formaggio stagionato Fagiolini all'olio Frutta	Risotto allo zafferano Tacchino impanato (al forno) Zucchine trifolate Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Polpettone di bovino (al forno) Carote grattugiate in insalata/all'olio Frutta	Crema di zucchine con orzo (*Primo asciutto per Sc.Sec.I°grado)* Frittata con prezzemolo/semplice Patate al forno Frutta	Pasta al pesto Pesce al pomodoro e olive Insalata mista (§) Frutta
	26 SET, 29 MAG, 26 GIU	27 SET, 2 MAG, 30 MAG, 27 GIU	28 SET, 3 MAG, 31 MAG, 28 GIU	29 SET, 4 MAG, 1 GIU, 29 GIU	30 SET, 5 MAG, 2 GIU, 30 GIU
Settimana 2	Insalata mista Pizza pomodoro e mozzarella ½ porzione di bresaola o prosciutto crudo (a mesi alterni)/ Prosciutto cotto per Sc. dell'infanzia Frutta	Crema di zucchine con orzo (*Primo asciutto per Sc.Sec.I°grado)* Lonza arrosto (al forno) Patate al forno Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Pesce impanato (al forno) Carote grattugiate in insalata Frutta	Risotto alla parmigiana Cosce di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta	Pasta allo zafferano Polpettine di legumi e verdura (al forno) Insalata di pomodori Frutta
	3 OTT, 5 GIU	4 OTT, 9 MAG, 6 GIU	5 OTT, 10 MAG, 7 GIU	6 OTT, 11 MAG, 8 GIU	7 OTT, 12 MAG, 9 GIU
Settimana 3	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Frittata con patate (al forno) Fagiolini all'olio Frutta	Pasta con pomodorini freschi e basilico Pesce gratinato Insalata mista Frutta	Passato di verdura estiva con riso (*Primo asciutto per Sc.Sec.I°grado)* Scaloppine di tacchino al limone Patate all'olio Frutta	Pasta integrale al pesto Polpette di bovino adulto (al forno) Zucchine trifolate Frutta	Risotto primavera Formaggio fresco Insalata di pomodori Frutta
	12 SET, 10 OTT, 17 APR, 15 MAG, 12 GIU	13 SET, 11 OTT, 18 APR, 16 MAG, 13 GIU	14 SET, 12 OTT, 19 APR, 17 MAG, 14 GIU	15 SET, 13 OTT, 20 APR, 18 MAG, 15 GIU	16 SET, 14 OTT, 21 APR, 19 MAG, 16 GIU
Settimana 4	Pasta con sugo alle olive Frittata al formaggio (al forno) Fagiolini all'olio Frutta	Insalata mista Pizza pomodoro e mozzarella ½ porzione di prosciutto cotto Frutta	Crema di patate e prezzemolo con pasta (*Primo asciutto per Sc.Sec.I°grado)* Cosce di pollo al forno Spinaci all'olio Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce impanato (al forno) Insalata di pomodori Frutta	Pasta pasticciata con ragù di bovino adulto e besciamella Piselli all'olio Carote all'olio Frutta
	19 SET, 22 MAG, 19 GIU	20 SET, 23 MAG, 20 GIU	21 SET, 26 APR, 24 MAG, 21 GIU	22 SET, 27 APR, 25 MAG, 22 GIU	23 SET, 28 APR, 26 MAG, 23 GIU

Valido dal 12 settembre al 14 ottobre e dal 17 aprile al 30 giugno.



menu invernale

COMUNE DI BAVENO

sodexo
QUALITY OF LIFE SERVICES

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Settimana 1	Spinaci all'olio Pizza pomodoro e mozzarella + ½ porzione di bresaola condita o prosciutto crudo (a mesi alterni) ½ porzione di prosciutto cotto per l'infanzia Frutta	Passato di verdura con riso *(Primo asciutto per Sc. Sec. I° grado)* Scalopp di tacchino pom. e origano Patate al forno Frutta	Pasta ai formaggi Polpettine di legumi e verdura al sugo Carote grattugiate in insalata Frutta	Risotto alla zucca Lonza arrosto Finocchi gratinati Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Pesce impanato (al forno) Insalata mista Frutta
	24 OTT, 21 NOV, 19 DIC, 30 GEN, 27 FEB, 27 MAR,	25 OTT, 22 NOV, 20 DIC, 31 GEN, 28 FEB, 28 MAR,	26 OTT, 23 NOV, 21 DIC, 1 FEB, 1 MAR, 29 MAR,	27 OTT, 24 NOV, 22 DIC, 2 FEB, 2 MAR, 30 MAR,	28 OTT, 25 NOV, 23 DIC, 3 FEB, 3 MAR, 31 MAR,
Settimana 2	Pasta integrale pomodoro e ricotta Formaggio stagionato Erbette all'olio Frutta	Polenta Macinato di bovino adulto in umido Carote all'olio Frutta	Crema di legumi con farro *(Primo asciutto per Sc. Sec. I° grado)* Frittata al formaggio/con patate Insalata mista Frutta	Pasta olio e parmigiano Pesce pomodoro e olive Fagiolini all'olio Frutta	Risotto allo zafferano Cosce di pollo al forno Broccoli al forno Frutta
	28 NOV, 9 GEN, 6 FEB, 6 MAR, 3 APR	29 NOV, 10 GEN, 7 FEB, 7 MAR, 4 APR	2 NOV, 30 NOV, 11 GEN, 8 FEB, 8 MAR, 5 APR	3 NOV, 1 DIC, 12 GEN, 9 FEB, 9 MAR,	4 NOV, 2 DIC, 13 GEN, 10 FEB, 10 MAR,
Settimana 3	Pasta con ragù di verdura Frittata al prosciutto (al forno) Finocchi in insalata Frutta	Crema di carote con farro *(Primo asciutto per Sc. Sec. I° grado)* Tacchino impanato (al forno) Patate al forno Frutta	Pasta con ragù di verdura/Risotto alle verdure Formaggio fresco Coste all'olio Frutta	Lasagne con ragù di bovino adulto e besciamella Piselli all'olio + Carote all'olio Frutta	Pasta con sugo alle olive Polpettine di pesce al forno Insalata mista Frutta
	7 NOV, 5 DIC, 16 GEN, 13 FEB, 13 MAR	8 NOV, 6 DIC, 17 GEN, 14 FEB, 14 MAR,	9 NOV, 7 DIC, 18 GEN, 15 FEB, 15 MAR, 12 APR	10 NOV, 19 GEN, 16 FEB, 16 MAR, 13 APR	11 NOV, 20 GEN, 17 FEB, 17 MAR, 14 APR
Settimana 4	Ravioli di ricotta e spinaci al pom. Formaggio Fagiolini all'olio Frutta	Risotto allo zafferano Cosce di pollo al forno Broccoli al forno Frutta	Passato di verdura con orzo *(Primo asciutto per Sc. Sec. I° grado)* Polpettone di bovino adulto (al forno) Patate al forno Frutta	Pasta integrale al pesto Cosce di pollo al forno Cavolfiori gratinati Frutta	Pasta e fagioli Frittata con prezzemolo (al forno) Carote stufate Frutta
	17 OTT, 14 NOV, 12 DIC, 23 GEN, 18 MAR	18 OTT, 15 NOV, 13 DIC, 24 GEN, 19 MAR	19 OTT, 16 NOV, 14 DIC, 25 GEN, 22 FEB, 20 MAR,	20 OTT, 17 NOV, 15 DIC, 26 GEN, 23 FEB, 21 MAR,	21 OTT, 18 NOV, 16 DIC, 27 GEN, 24 FEB, 24 MAR,

Valido dal 17 ottobre al 17 aprile