

menu estivo

COMUNE DI BAVENO

sodexo
QUALITY OF LIFE SERVICES

Settimana 1

Settimana 2

Settimana 3

Settimana 4

| lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì |
|---|--|--|--|--|
| Pasta integrale al tonno Formaggio stagionato Fagiolini all'olio Frutta | Risotto allo zafferano Tacchino impanato (al forno) Zucchine trifolate Frutta | Gnocchi di patate al pomodoro Polpettone di bovino (al forno) Carote grattugiate in insalata/all'olio Frutta | Crema di zucchine con orzo (Primo asciutto per Sc.Sec.1°grado) Frittata con prezzemolo/semplice Patate al forno Frutta | Pasta al pesto Pesce al pomodoro e olive Insalata mista (S) Frutta |
| 26 SET, 29 MAG, 26 GIU | 27 SET, 2 MAG, 30 MAG, 27 GIU | 28 SET, 3 MAG, 31 MAG, 28 GIU | 29 SET, 4 MAG, 1 GIU, 29 GIU | 30 SET, 5 MAG, 2 GIU, 30 GIU |
| Insalata mista Pizza pomodoro e mozzarella ½ porzione di bresaola o prosciutto crudo (a mesi alterni)/ Prosciutto cotto per Sc. dell'infanzia Frutta | Crema di zucchine con orzo (Primo asciutto per Sc.Sec.1°grado) Lonza arrosto (al forno) Patate al forno Frutta | Pasta al pomodoro e basilico Pesce impanato (al forno) Carote grattugiate in insalata Frutta | Risotto alla parmigiana Cosce di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta | Pasta allo zafferano Polpettine di legumi e verdura (al forno) Insalata di pomodori Frutta |
| 3 OTT, 5 GIU | 4 OTT, 9 MAG, 6 GIU | 5 OTT, 10 MAG, 7 GIU | 6 OTT, 11 MAG, 8 GIU | 7 OTT, 12 MAG, 9 GIU |
| Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Frittata con patate (al forno) Fagiolini all'olio Frutta | Pasta con pomodorini freschi e basilico Pesce gratinato Insalata mista Frutta | Passato di verdura estiva con riso (Primo asciutto per Sc.Sec.1°grado) Scaloppine di tacchino al limone Patate all'olio Frutta | Pasta integrale al pesto Polpette di bovino adulto (al forno) Zucchine trifolate Frutta | Risotto primavera Formaggio fresco Insalata di pomodori Frutta |
| 12 SET, 10 OTT, 17 APR, 15 MAG, 12 GIU | 13 SET, 11 OTT, 18 APR, 16 MAG, 13 GIU | 14 SET, 12 OTT, 19 APR, 17 MAG, 14 GIU | 15 SET, 13 OTT, 20 APR, 18 MAG, 15 GIU | 16 SET, 14 OTT, 21 APR, 19 MAG, 16 GIU |
| Pasta con sugo alle olive Frittata al formaggio (al forno) Fagiolini all'olio Frutta | Insalata mista Pizza pomodoro e mozzarella ½ porzione di prosciutto cotto Frutta | Crema di patate e prezzemolo con pasta (Primo asciutto per Sc.Sec.1°grado) Cosce di pollo al forno Spinaci all'olio Frutta | Risotto alla parmigiana Pesce impanato (al forno) Insalata di pomodori Frutta | Pasta pasticciata con ragù di bovino adulto e besciamella Piselli all'olio Carote all'olio Frutta |
| 19 SET, 22 MAG, 19 GIU | 20 SET, 23 MAG, 20 GIU | 21 SET, 26 APR, 24 MAG, 21 GIU | 22 SET, 27 APR, 25 MAG, 22 GIU | 23 SET, 28 APR, 26 MAG, 23 GIU |

Valido dal 12 settembre al 14 ottobre e dal 17 aprile al 30 giugno.

menu invernale

COMUNE DI BAVENO

sodexo
QUALITY OF LIFE SERVICES

| | lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì |
|--------------------|---|---|---|---|--|
| Settimana 1 | Spinaci all'olio Pizza pomodoro e mozzarella + ½ porzione di bresaola condita o prosciutto crudo (a mesi alterni) ½ porzione di prosciutto cotto per l'infanzia Frutta | Passato di verdura con riso <i>(Primo asciutto per Sc. Sec. 1° grado)</i> Scalopp di tacchino pom. e origano Patate al forno Frutta | Pasta ai formaggi Polpettine di legumi e verdura al sugo Carote grattugiate in insalata Frutta | Risotto alla zucca Lonza arrosto Finocchi gratinati Frutta | Gnocchi di patate al pomodoro Pesce impanato (al forno) Insalata mista Frutta |
| | 17 OTT, 14 NOV, 12 DIC, 23 GEN, 18 MAR | 18 OTT, 15 NOV, 13 DIC, 24 GEN, 19 MAR | 19 OTT, 16 NOV, 14 DIC, 25 GEN, 22 FEB, 20 MAR, | 20 OTT, 17 NOV, 15 DIC, 26 GEN, 23 FEB, 21 MAR, | 21 OTT, 18 NOV, 16 DIC, 27 GEN, 24 FEB, 24 MAR, |
| Settimana 2 | Pasta integrale pomodoro e ricotta Formaggio stagionato Erbe all'olio Frutta | Polenta Macinato di bovino adulto in umido Carote all'olio Frutta | Crema di legumi con farro <i>(Primo asciutto per Sc. Sec. 1° grado)</i> Frittata al formaggio/con patate Insalata mista Frutta | Pasta olio e parmigiano Pesce pomodoro e olive Fagiolini all'olio Frutta | Risotto allo zafferano Cosce di pollo al forno Broccoli al forno Frutta |
| | 24 OTT, 21 NOV, 19 DIC, 30 GEN, 27 FEB, 27 MAR | 25 OTT, 22 NOV, 20 DIC, 31 GEN, 28 FEB, 28 MAR | 26 OTT, 23 NOV, 21 DIC, 1 FEB, 1 MAR, 29 MAR | 27 OTT, 24 NOV, 22 DIC, 2 FEB, 2 MAR, 30 MAR | 28 OTT, 25 NOV, 23 DIC, 3 FEB, 3 MAR, 31 MAR |
| Settimana 3 | Pasta con ragù di verdura Frittata al prosciutto (al forno) Finocchi in insalata Frutta | <i>Passato di verdura con crostini (Primo asciutto per Sc. Sec. 1° grado)</i> Tacchino impanato (al forno) Patate al forno Frutta | Risotto alla parmigiana Formaggio fresco Coste all'olio Frutta | Lasagne con ragù di bovino adulto e besciamella Piselli all'olio + Carote all'olio Frutta | Pasta con sugo alle olive Polpettine di pesce al forno Insalata mista Frutta |
| | 28 NOV, 9 GEN, 6 FEB, 6 MAR, 3 APR | 29 NOV, 10 GEN, 7 FEB, 7 MAR, 4 APR | 2 NOV, 30 NOV, 11 GEN, 8 FEB, 8 MAR, 5 APR | 3 NOV, 1 DIC, 12 GEN, 9 FEB, 9 MAR, | 4 NOV, 2 DIC, 13 GEN, 10 FEB, 10 MAR, |
| Settimana 4 | Ravioli di ricotta e spinaci al pom. Formaggio Fagiolini all'olio Frutta | Risotto allo zafferano Pesce gratinato al forno Insalata mista Frutta | Passato di verdura con orzo <i>(Primo asciutto per Sc. Sec. 1° grado)</i> Polpettone di bovino adulto (al forno) Patate al forno Frutta | Pasta integrale al pesto Cosce di pollo al forno Cavolfiori gratinati Frutta | Pasta e fagioli Frittata con prezzemolo (al forno) Carote stufate Frutta |
| | 7 NOV, 5 DIC, 16 GEN, 13 FEB, 13 MAR | 8 NOV, 6 DIC, 17 GEN, 14 FEB, 14 MAR, | 9 NOV, 7 DIC, 18 GEN, 15 FEB, 15 MAR, 12 APR | 10 NOV, 19 GEN, 16 FEB, 16 MAR, 13 APR | 11 NOV, 20 GEN, 17 FEB, 17 MAR, 14 APR |

Valido dal 17 ottobre al 17 aprile