

# menu estivo

COMUNE DI BAVENO

**sodexo**  
QUALITY OF LIFE SERVICES

## Settimana 1

## Settimana 2

## Settimana 3

## Settimana 4

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta integrale al tonno Formaggio stagionato Fagiolini all'olio Frutta	Risotto allo zafferano Tacchino impanato (al forno) Zucchine trifolate Frutta	Gnocchi di patate pomodoro Polpettone di bovino adulto (al forno) Carote grattugiate Frutta	Crema di legumi e verdura con crostini (Primo asciutto per Sc.Sec.I°grado) Frittata con prezzemolo/semplice Insalata di pomodori Frutta	Pasta al pesto Pesce gratinato Insalata mista (\$) Frutta
8 APR; 6 MAG; 3 GIU	9 APR; 7 MAG; 4 GIU	10 APR; 8 MAG; 5 GIU	11 APR; 9 MAG; 6 GIU	12 APR; 10 MAG; 7 GIU
Insalata mista Pizza pomodoro e mozzarella ½ porzione di bresaola o prosciutto crudo (a mesi alterni)/ Prosciutto cotto per Sc. dell'infanzia Dolce	Crema di zucchine con orzo (Primo asciutto per Sc.Sec.I°grado) Lonza arrosto Patate al forno Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Pesce impanato/gratinato Carote grattugiate in insalata Frutta	Risotto alla parmigiana Cosce di pollo al forno Coste all'olio Frutta	Pasta allo zafferano Polpettine di legumi e verdura (al forno) Insalata di pomodori Frutta
15 APR; 13 MAG; 10 GIU	16 APR; 14 MAG; 11 GIU	17 APR; 15 MAG; 12 GIU	18 APR; 16 MAG; 13 GIU	19 APR; 17 MAG; 14 GIU
Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Frittata con patate (al forno) Fagiolini all'olio Frutta	Pasta integrale con pomodorini freschi e basilico Pesce gratinato Insalata mista Frutta	Passato di verdura estiva con riso (Primo asciutto per Sc.Sec.I°grado) Scaloppine di tacchino al limone Patate all'olio Frutta	Pasta al pesto Polpette di bovino adulto (al forno) Zucchine trifolate Frutta	Insalata di riso ½ porzione di formaggio fresco Insalata di pomodori Frutta
22 APR; 20 MAG; 17 GIU	23 APR; 21 MAG; 18 GIU	24 APR; 22 MAG; 19 GIU	23 MAG; 20 GIU	24 MAG; 21 GIU
Pasta con sugo alle olive Frittata al formaggio (al forno) Fagiolini all'olio Frutta	Insalata mista Pizza pomodoro e mozzarella ½ porzione di prosciutto cotto Frutta	Crema di patate e prezzemolo con pasta (Primo asciutto per Sc.Sec.I°grado) Cosce di pollo al forno Spinaci all'olio Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce impanato (al forno) Insalata di pomodori Frutta	Pasta pasticciata con ragù di bovino adulto e besciamella Piselli all'olio Carote all'olio Frutta
29 APR; 27 MAG; 24 GIU	30 APR; 28 MAG; 25 GIU	29 MAG; 26 GIU	2 MAG; 30 MAG; 27 GIU	3 MAG; 31 MAG; 28 GIU

Valido dall' 8 aprile

# menu invernale

COMUNE DI BAVENO

**sodexo**  
QUALITY OF LIFE SERVICES

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Spinaci all'olio Pizza pomodoro e mozzarella + ½ porzione di prosciutto cotto per infanzia, ½ porzione di crudo o bresaola condita (a mesi alterni) Frutta	Passato di verdura con riso (Primo asciutto per Sc. Sec. 1° grado) Scalopp di tacchino pom. e origano Patate al forno Frutta	Pasta ai formaggi Polpettine di legumi e verdura al sugo Carote grattugiate in insalata Frutta	Risotto alla zucca Lonza arrosto Finocchi gratinati Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Pesce impanato (al forno) Insalata mista Frutta
29 GEN; 26 FEB; 25 MARZ	30 GEN; 27 FEB; 26 MARZ	31 GEN; 28 FEB; 27 MARZ	1 FEB; 29 FEB	2 FEB; 1 MARZ
Pasta integrale pomodoro e ricotta Formaggio stagionato Erbette all'olio Frutta	Polenta Macinato di bovino adulto in umido Carote all'olio Dolce	Crema di legumi con farro (Primo asciutto per Sc. Sec. 1° grado) Frittata di formaggio/con patate Insalata mista Frutta	Pasta olio e parmigiano Pesce impanato al forno Fagiolini all'olio Frutta	Risotto allo zafferano Cosce di pollo Broccoli al forno Frutta
5 FEB; 4 MARZ	6 FEB; 5 MARZ	7 FEB; 6 MARZ; 3 APR	8 FEB; 7 MARZ; 4 APR	9 FEB; 8 MARZ; 5 APR
Pasta integrale con ragù di verdura Fritta al prosciutto Finocchi in insalata Frutta	Passato di verdura con crostini (Primo asciutto per Sc. Sec. 1° grado) Tacchino impanato (al forno) Patate al forno Frutta	Riso al pomodoro Formaggio fresco Coste all'olio Frutta	Lasagne con ragù di bovino adulto e besciamella Piselli all'olio + Carote all'olio Dolce	Pasta con sugo alle olive Polpettine di pesce al forno Insalata mista Frutta
11 MARZ	12 MARZ	14 FEB; 13 MARZ	15 FEB; 14 MARZ	16 FEB; 15 MARZ
Ravioli di ricotta e spinaci al pom. Frittata con prezzemolo Fagiolini all'olio Frutta	Risotto allo zafferano Pesce gratinato al forno Insalata mista Frutta	Passato di verdura con orzo (Primo asciutto per Sc. Sec. 1° grado) Polpettone di bovino adulto (al forno) Patate al forno Frutta	Pasta integrale al pesto Cosce di pollo al forno Cavolfiori gratinati Frutta	Pasta e fagioli Formaggio Carote stufate/in insalata Frutta
22 GEN; 19 FEB; 18 MARZ	23 GEN; 20 FEB; 19 MARZ	24 GEN; 21 FEB; 20 MARZ	25 GEN; 22 FEB; 21 MARZ	26 GEN; 23 FEB; 22 MARZ

Valido fino al 5 aprile

**Settimana 1**

**Settimana 2**

**Settimana 3**

**Settimana 4**